

UBND HUYỆN TÂN HỒNG
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
TÂN HỘ CỎ

Đề chính thức
(gồm 01 trang)

KIỂM TRA CUỐI KÌ I
NĂM HỌC 2024 -2025
Môn: Giáo dục thể chất, Lớp 7
Thời gian làm bài: 45 phút
(Thực hành kỹ năng vận động ngoài sân)

NỘI DUNG ĐỀ

1/ NỘI DUNG: KỸ THUẬT NHẢY XA KIỂU NGỒI

Thực hành kiểm tra kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi

2/ **CÂU HỎI PHỤ** (Dùng trong trường hợp các em tích cực trong học tập nhưng còn hạn chế về trong khả năng vận động chưa đạt đến thành tích chuẩn)

- a/ Em hãy cho biết kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi có mấy giai đoạn ?
- b/ Hãy kể tên các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi ?
- c/ Trong thi đấu mỗi VĐV được nhảy mấy lần

-HẾT-

Họ và Tên học sinh; Lớp

UBND HUYỆN TÂN HỒNG
TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
TÂN HỘ CỎ

Đề chính thức
(gồm 01 trang)

KIỂM TRA CUỐI KÌ I
NĂM HỌC 2024 -2025
Môn Giáo dục thể chất, Lớp 7
Thời gian làm bài: 45 phút
(Thực hành kỹ năng vận động ngoài sân).

HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ

(Hướng dẫn gồm có 01 trang)

Câu hỏi	Nội dung yêu cầu cần đạt (đáp án)	Tiêu chí đánh giá/câu hỏi		Ghi chú
		Đạt (HS trả lời đúng YCCĐ từ 2/3 ý/câu)	Chưa đạt (HS trả lời đúng YCCĐ dưới 2/3 ý/câu)	
Câu thực hành	- Thực hiện được các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi - Thực hiện được thành tích: Nam từ 1m80 trở lên , Nữ từ 1m50 trở lên. - Tích cực trong các hoạt động rèn luyện và trò chơi vận động	HS trả lời đúng YCCĐ từ 2/3 ý/câu)	(HS trả lời đúng YCCĐ dưới 2/3 ý/câu)	
Câu hỏi phụ	- Có 4 giai đoạn - Chạy đà- Giậm nhảy- Bay trên không-Rơi xuống cát (tiếp đất) - Trong thi đấu mỗi VĐV được nhảy 3 lần	HS trả lời đúng YCCĐ từ 2/3 ý/câu)	(HS trả lời đúng YCCĐ dưới 2/3 ý/câu)	
❖ Kết quả đánh giá chung mức (Đạt/Chưa đạt): Đạt				
- Đánh giá chung đối với mức “Đạt”: Nếu học sinh thực hiện được câu thực hành là được đánh giá “Đạt”. - Nếu học sinh thực hiện không được câu thực hành thì chuyển sang trả lời câu hỏi phụ. - Nếu học sinh trả lời được câu hỏi phụ được đánh giá “ Đạt”. - Đánh giá chung đối với mức “Chưa Đạt”: Thực hiện chưa đạt câu thực hành, trả lời không được câu hỏi phụ				
❖ Lưu ý: Tiêu chí điều kiện (nếu có)				

-HẾT-

Họ và Tên học sinh; Lớp

DUYỆT ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ I
CHỦ TỊCH

NGƯỜI RA ĐỀ
(Kí, ghi họ và tên)

Phạm Thế Long

