ĐỀ CƯƠNG ÔN KIỂM TRA CUỐI KÌ 1 CÔNG NGHỆ 6

**I.TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1. Suy dinh dưỡng có thể do nguyên nhân nào dưới đây?**

A.Cơ thể thiếu chất béo, vitamin và khoáng chất.

B.Cơ thể không được cung cấp đầy đủ chất béo và các khoáng chất.

C. Cơ thể thiếu chất đạm và đường.

D. Cơ thể không được cung cấp đầy đủ năng lượng và các chất dinh dưỡng khác.

**Câu 2. Nhóm giàu đường bột**

A. Mật ong, trái cây chín, rau xanh.

B. Khoai tây, khoai lang, gạo.

C. Mỡ động vật, mỡ thực vật, bơ.

D. Thịt nạc, cá, tôm, trứng.

**Câu 3. Trung bình thức ăn sẽ được tiêu hóa hết sau:**

A. 1 giờ                                                             B. 2 giờ

C. 3  giờ                                                            D. 4 giờ

**Câu 4. Phân chia số bữa ăn hợp lí?**

A. 2 bữa ăn chính và có thể có thêm các bữa ăn phụ

B. 3 bữa ăn chính và có thể có thêm các bữa ăn phụ

C. 2 bữa ăn chính.

D. 3 bữa ăn chính.

**Câu 5. Em hãy cho biết trường hợp nào sau đây gây hại cho cơ thể?**

A. Thiếu chất dinh dưỡng.

B. Thừa chất dinh dưỡng.

C. Thiếu chất và thừa chất dinh dưỡng đều gây hại.

D. Thiếu chất hay thừa chất dinh dưỡng không ảnh hưởng gì tới cơ thể con người.

**Câu 6.** **Trộn hỗn hợp được tiến hành theo mấy bước?**

A. 4     B. 3

C. 2D. 1

**Câu 7. Hãy cho biết ngôi nhà nào sau đây có kết cấu vững chắc nhất?**



A. Hình a

B. Hình b

C. Hình c

D. Hình a,b,c.

**Câu 8. Những loại thực phẩm nào dùng ngâm chua**

A.Cà rốt, trứng gà, thịt,cá.

B.Cà rốt, cà pháo, kiệu, rau muống

C.Rau muống, thịt, cải trắng, dưa leo.

D.Củ hủ dừa, ngó sen, cá, rau muống.

**Câu 9. Cơ thể khỏe mạnh là:**

A.Cơ thể thiếu chất béo, vitamin và khoáng chất.

B.Cơ thể không được cung cấp đầy đủ chất béo và các khoáng chất.

C. Cơ thể thiếu chất đạm và đường.

D. Cơ thể được cung cấp đầy đủ năng lượng và các chất dinh dưỡng khác.

**Câu 10. Nhóm giàu chất béo**

A. Mật ong, trái cây chín, rau xanh.

B. Khoai tây, khoai lang, gạo.

C. Mỡ động vật, mỡ thực vật, bơ.

D. Thịt nạc, cá, tôm, trứng.

**Câu 11. Khoảng cách giữa 2 lần ăn là mấy giờ:**

A. 1 giờ                                                             B. 2 giờ

C. 3  giờ                                                            D. 4 **-** 5 giờ

**Câu 12. Phân chia số bữa ăn hợp lí?**

A. 2 bữa ăn chính và có thể có thêm các bữa ăn phụ

B. 3 bữa ăn chính và có thể có thêm các bữa ăn phụ

C. 2 bữa ăn chính.

D. 3 bữa ăn chính.

**Câu 13.** **Ngâm chua thực phẩm được tiến hành theo mấy bước?**

A. 4     B. 3

C. 2D. 1

**Câu 14. Hãy cho biết ngôi nhà nào sau đây được làm bằng bê tông cốt thép?**



A. Hình a

B. Hình b

C. Hình c

D. Hình a,b,c.

**II.TỰ LUẬN**

**Câu 1.** Hãy kể những biện pháp tiết kiệm chất đốt mà gia đình em đã thực hiện.

**Câu 2.**Hãy kể các phương pháp bảo quản cá và các loại củ trong gia đình .

**Câu 3.**Gia đình bạn A dùng bữa ăn trưa với các món như sau: cơm trắng, đậu que xào, thịt kho, canh khổ qua dồn thịt. Em hãy nêu nhận xét về bữa ăn trên.

**Câu 4.**Để làm được một món gỏi gà, em cần chuẩn bị những loại nguyên liệu nào?

**Câu 5.**Em hãy mô tả cách thực hiện món gỏi gà .

**Câu 6.**Gia đình em đã thực hiện biện pháp tiết kiệm như thế nào?

**Câu 7.**Hãy kể các phương pháp bảo quản thực phẩm trong gia đình em .

**Câu 9.**Để làm được một món khô cá lóc trộn với dưa leo và cà rốt, em cần chuẩn bị những loại nguyên liệu nào?

**Câu 10.**Em hãy mô tả cách thực hiện món khô cá lóc trộn với dưa leo, cà rốt.